

はなこビーンズ

875Beans

2022 Dec. **72**

TAKE FREE

ご自由にお持ちください



index
今月の逸品
販売所案内
伊藤養鶏場 たまごころ
活動報告 875 2DAYS TRIP
活動報告 イベント販売
エディタースノート
875Beans紹介

活動報告 875 2DAYS TRIP

875Beans

情報発信部門 はなこビーンズ

2022 Dec. Vol. 72

2022年 12月30日発行 (隔月刊)

発行/NPO法人 西東京自立支援センター
企画・制作/875Beans「はなこビーンズ」編集部

875Beansは、障がいをもった人が働く場所です。

この冊子は、そこで働くメンバーの活動報告であり、わたしたちの活動を皆さんに知ってもらうために作ったフリーペーパーです。

少しだけ、わたしたちのことを知っていただければ幸いです。

東京都小平市にある障がい者福祉作業所「875Beans」ひとりひとりが活躍し、共生社会を目指しています。

焼き菓子やペットフード、刺し子のコースターなどを製作しています。ひとつひとつ丁寧に、買ってもらう人に喜んでいただけるよううけとる人の顔を思い浮かべ作っております。

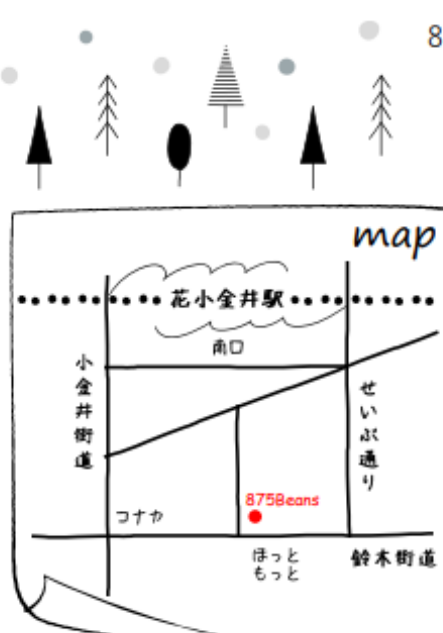
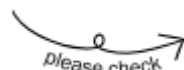
【焼き菓子】

東京都小平市で焼き菓子・パン教室を開催しているスタジオジェンマの高橋教子先生の監修のもと、美味しさへの妥協のない商品を目指します。小さなキッチンで作っていますので、大量生産はできませんが、ひとつひとつ丁寧に、心を込めて作っております。

【ペットフード】

東京都小平市にある花小金井動物病院の林一彦医院長との共同開発により、愛犬の歯の健康/運動を考えたペットフードを作っております。良く噛んで食べれるように開発しました。素材は、地場産の野菜をつかい、無添加無着色の商品です。

875Beansのホームページ



NPO法人 西東京自立支援センター
就労継続支援B型作業所



〒187-0003 小平市花小金井南町1-14-2
TEL : 042-467-8750 FAX : 042-467-8755
MAIL : 875beans@w-tokyo.com

小平ふるさと村
での
販売の様子

赤いテントが目印です！



キャッシュレス決済に
ご協力ください



Please make
a cashless payment

販売店情報

B

875Beansハナコビーンズ
焼き菓子の詰め合わせや商品の
取り置きなど、ご要望は下
記の連絡先までお気軽にご連
絡ください。

〒187-0003
東京都小平市花小金井南町
1-14-2
TEL/042-467-8750

小平ふるさと村で、11月3日(祝木)「村まつり」、12月10日(土)「みんなの冬まつり」が開催されました。両日とも天候にも恵まれ、たくさんの方の家族連れやグリーンロードのお散歩途中に立ち寄られた方たちで、大賑わいでした。いつも楽しく販売させていただいております。

今回の販売は、暖かくなってくる春先を予定しており、インスタグラム等イベントの告知をさせていただきます。ふるさと村でお待ちしております。

焼き菓子の注文承ります
お電話・ホームページからでも焼き菓子の注文を承っております。自分へのご褒美に、また大切な方への贈答用にいかがでしょうか。

感染対策として販売店へお越しの際にはアルコール消毒と検温、マスクの着用をお願いしております。事前にご連絡いただければ店頭にも可能ですので、左記の連絡先までお気軽にお問い合わせください。

極

875Beansの焼き菓子
今月の逸品

ロワイヤル
ケーキ

その他に
875Beans
定番商品があります

Royale Cake

ドライフルーツをたっぷりと
生地混ぜ込み、ナッツの荒刻みと一緒に
焼き上げました

国産バター豊かな味わいと
ブランデーが上品に香る、
贅沢ケーキの出来上がりです



フロランタン



くるみとリンゴのタルト



キッフェル



経験を体験する

875 2DAYS TRIP

富士山麓・山中湖周遊
澄んだ空気と富士の湧水
非日常の旅へ

spot

忍野八海

02

世界遺産富士山の構成資産の一部として認定された「忍野八海」は、富士山の伏流に水源を発する湧水池です。8つの池があり、どれも透明度が高く、池の底まで眺めることができます。百間は一見に如かず。富士山の噴火によって作り出された神秘的湧水池を是非ご覧ください。



立ち寄り先情報②
忍野八海
住所 山梨県南都留郡忍野村忍草
連絡先 0555-84-4221
マメ情報
近くに有料駐車場あり(300円)
お土産屋さんがたくさんあり、
草団子や焼き栗などの食べ歩きも
出来ます！

03

spot

山中湖のカバ

日本ではまだ珍しい水陸両用バス。陸上から、そのまま湖にダイビングするという興奮とスリルを、五感で体験することができます。クルージング中は、添乗員さんがバスの説明や観光案内をテンションMAXでしてくれるので、寒い日でも、最後まで楽しめること間違いなし！



天候にも恵まれ、大迫力の富士山を望むことが出来ました。

立ち寄り先情報③
山中湖のカバ
住所 山梨県南都留郡山中湖村平野506-296
営業時間 9:15~16:00
連絡先 0570-02-2956
マメ情報
ご予約は(kaba-bus.com)をチェック。
団体割引や障害者割引を利用することが
できます。



せっかくなので有名店へ。開店直後でしたが15分ほど並びました。



立ち寄り先情報①
うどん美也樹
富士山駅から徒歩20分
営業時間 11:00~14:00 日曜日曜日定休
おすすめメニュー「肉天うどん」
住所 山梨県富士吉田市新西原4丁目3-6
連絡先 0555-24-2448
マメ情報
お昼時は行列必死。時間に余裕をもって！



硬めの麺に舌戦しながらも、美味しくいただきました！

spot

吉田のうどん

01

富士吉田の名物は何と言っても吉田のうどん。噛めば噛むほど素材と出汁の旨味を楽しめる硬い麺に甘辛く煮た馬肉や茹でキャベツがアクセント。絶品の郷土料理です。連日、吉田のうどんの虜になった「うどんマイスター」達がたくさん訪れ、行列必死です。吉田のうどんを提供するお店には、「すりだね」と呼ばれる薬味が置いてあります。ごま・山椒・唐辛子を混ぜ合わせた薬味で、最初から入れずに後から少しずつ入れて楽しめます。

刺し子コースター
 使い捨てない生活。

刺し子は、日本に古くから伝わる伝統的な刺しゅうです。素朴な見た目のかわいらしさが魅力の刺し子でコースターを作りました。汚れても手洗いすれば繰り返し使用でき、風合いの変化もお楽しみいただけます。ひと針ひと針丁寧に手作りしており、ひとつとして同じものはありません。気に入った商品がありましたら、手に取っていただけますと幸いです。



絶賛販売中

875 Beans
 Sashiko

本物の“美味しい”を届けたい
 伊藤養鶏場



東京のブランド卵 たまごころ

はなこビーンズでは美味しい焼き菓子を追求し、良質の食材、そして地元産の食材を探しています。あくなき探求心で探し回ってようやく出会えたのが、立川市で60年間、畜産業を営まれている伊藤養鶏場のブランド卵「たまごころ」でした。焼き菓子にとって卵は味の根幹です。これから、さらなる進化を遂げていくはなこビーンズの焼き菓子をご期待ください。

純国産品種の鶏で「もみじ」という名前の鶏。その卵を「たまごころ(多摩×卵×真心)」と呼んでいます。国内における養鶏場のヒナは96%が輸入鶏が産んだ卵で、そのうちたった4%だけが国産鶏です。当養鶏場ではその日本の気候風土に適した優良国産採卵鶏を飼育し、トウモロコシを主原料にした飼料でパブリカなど自然のもので黄身の色を濃くした卵を産ませています。また、初生ヒナから手間暇かけ、飼育日数にあわせて配合を変えた独自の餌を与え抗生剤を使用せず健康なヒナを育てています。合成着色料などを一切使用していないオレンジ色のきれいな黄身の卵は見た目もさることながら味も濃厚でクセは無く臭みもない卵に仕上がっております。また、白身に張りがあり力強い為シフォンケーキなどに使うとよく膨らみます。



美味しい卵産んでいます！

(伊藤養鶏場HPより抜粋)



コロナ禍だったということもありも当作業所の慰安旅行「875旅行」も3年ぶりにようやく開催することが出来ました。第一回目の参加者は7名、翌年は12名、そして今回は16名、回を重ねるごとに増え、活気があり賑やかな旅になりました。

旅のコンセプトは「非日常とアットホームの融合」。普段は、日中の時間しか共有できない面々ですが、一泊二日の旅になると各メンバーの知らなかった顔を見ることが出来ます。入浴施設と一緒に風呂に入り、同じ釜の飯を食すことにより、かけがえのない時間を過ごすことが出来ました。結束力を増した新生はなこビーンズは、これからも積極的に活動してまいりますので、今後ともよろしくお願います。

04

spot

大型古民家貸切コテージ 丸久

2021年リフォーム。コロナ禍でも安心な完全貸切、最大38名まで宿泊可能で、大人数でもゆったりくつろげます。充実したBBQ施設があり、様々なプランを提案してくれます。富士山中湖の自然を満喫し、日頃の疲れを癒し、仲間たちとゆったり語り合い、アットホームな時間を過ごすことが出来ます。

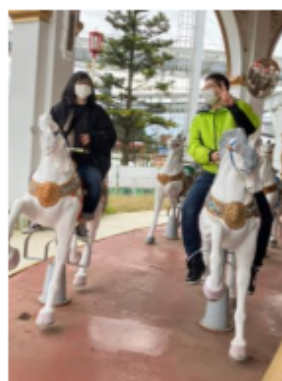


立ち寄り先情報④
 大型古民家貸切コテージ 丸久
 住所 山梨県南都留郡山中湖村平野116
 ご予約は、<https://www.aco.co.jp/>
 マメ情報
 近隣に大型スーパーや入浴施設もあり、グループ旅行には最高のロケーションです。



夜ご飯はみんなでBBQ&カレーを作りました！大人数で食べた食事はかけがえのない時間でした。

spot



05

富士急ハイランド

大自然に囲まれた富士の裾野にあるアミューズメントパーク、富士急ハイランド。現在、園内には世界記録に認定された“世界一”のアトラクションを多く備え、富士山を眺めながら多彩な遊戯施設を楽しむことができます。絶叫をお約束するアトラクションが盛りだくさん！老若男女を問わず、目的に合わせて一日中楽しむことができます。



↑名物のトルネードポテト
→絶叫必至のホラー恐怖体験！



立ち寄り先情報①
 富士急ハイランド
 営業時間9:30～17:00
 住所 山梨県富士吉田市新西原5-6-1
 連絡先 0555-23-2111
 マメ情報
 全国旅行支援割やイベント割、障害者割引が使えます。チケット売り場で本人確認が必要になるので、時間に余裕をもって並びましょう。リサとガスパルタウンは無料で楽しむことが出来ます。賞味期限5分のシュークリームは秀逸でした。

販売当日は、大忙しで嬉しい悲鳴でした。



異才たちのアート展2022
 グッズで広がるつながりの輪
 (福祉作業所自主製品マーケット)
 プリヂストーン イノベーションギャラリー
 2022年12月3日(土)

異才たちのアート展には、はなこビーンズから4名の作品を出展しました。アート展期間中、(株)ブリヂストーン様のご協力があり、福祉作業所自主製品を販売させていただく機会をいただきました。販売当日は、多くのお客様に越したいただき、そして、お買い上げいただき誠にありがとうございました。



いろんな場所で
 イベント販売
 やってます！！

TOPIC

はなこビーンズ 紹介

どんな場所なの？

地域で生活する障がいをお持ちの方の

- 働く場
- 就労に向けた訓練の場
- 生活支援の場

とすることを目的として、一人ひとりの目的や個性・特性に応じたサービスを行う福祉作業所です。

一人ひとりにこだわって関わることにより、個々の存在価値を見出し、社会の一員として貢献していきます。

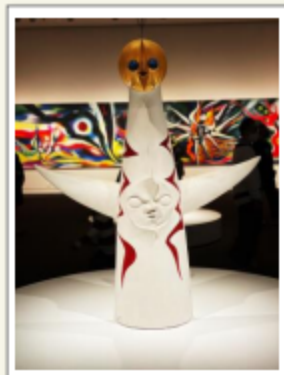
どんな特徴があるの？

仕事に人を当てはめるのではなく、人に合わせて仕事を創り出すことがモットーです。

そのため、はなこビーンズにはさまざまな仕事があります。幅広い作業に取り組むことで、新たな得意分野を発見できたり、自分に合った仕事に取り組むことができます。

もちろん、ご本人のご希望や障がい特性に応じて、同じ作業に継続的に取り組むことも可能です。

1人ひとりに合った作業(夢)を見つけていきます。



東京都美術館で開催されていた岡本太郎展に行ってきました。写真は、大阪万博のシンボルである「太陽の塔」。観覧後、興奮して「太陽の塔フィギュア」を購入しました。

Editor's Note 編集後記

▼人気がある展示会に行くのと、すごい人混みで、落ち着いて作品を見ることができないことが続いたので、最近は何となく美術鑑賞から遠ざかっていました。ですが最近、コロナ禍ということもあり、混雑が予想される美術館では、時間指定の完全予約制になっており、ゆっくりと鑑賞することができているのでオススメです。刺激が少なくなっている今日この頃、岡本太郎氏の作品の色づかいや眼力は、脳裏に焼き付いて、心が震え、体温が数度上がる感じをうけました。

1人で物事を考えているとどうしても煮詰まってしまうことがあります。仲間たちと共有し、意見交換することも解決策の一つです。ひとまず寝て気持ちを切り替えるという人もいます。私の場合は、インプットとアウトプットの繰り返しによって、消化できることが多くあります。そのためにも多少気が重くても、刺激を求めに初めてのドアを開けに行きます。そこで吸収したものをいろんな場所ですすめたいと思います。その時間をとることも有意義に感じます。今回の875旅行も刺激のオンパレードで、またひとつ成長させてもらえましたし、40歳越えてまだ伸びしろがあることに驚きました。いつまでも爆発する気持ちを大切にしていきたいと思えます。

(伊藤)



次号はなこビーンズ73号は
2月20日発行です

作業内容

キッチン

焼菓子
ペットフードの
製造・販売・納品
など

アトリエ

箱の組み立て(内職)
裁縫作業
(マスク・刺し子)
など

情報発信

製本作業
リサイクル回収
ポスティング
など

施設概要

NPO法人 西東京自立支援センター

就労継続支援B型作業所

はなこビーンズ

875Beans

〒187-0003
東京都小平市花小金井南町1-14-2
TEL : 042-467-8750
FAX : 042-467-8755
MAIL : 875beans@w-tokyo.com



はなこビーンズ
ホームページ
QRコード

Instagram
やってます!



875BEANS



編集部
より

875Beansでは皆さまからのお便りを募集しています。本誌に関するご意見や焼菓子のご感想など、何でもお待ちしております。匿名を希望される場合は、ペンネームをお書き添えください。

875beans@gmail.com

